

感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

正しい手の洗い方

①



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのばすようにこすります。

③



つま先・つめの間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗いします。

⑥



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。